17. LANDESGESUNDHEITSKONFERENZ

23.11.2020 online

Grußwort

Martin Matz

Moderation: Geraldine Marmin

Schwerpunkt Arbeitnehmer
Arbeit → Freizeit
Gesundheit
Verbesserung der ARBEITSSITUATION

Eröffnung

Stefan Pospiech

Fokus Arbeitswelt stand schon vor PANDEMIE fest
VERNETZUNG fördern
PRAXISBEZUG
BGM/BGF Fokus in Foren
Herausforderung BETRIEBLICHE ANPASSUNG
ABBAU von sozialen NACHTEILEN

ANKOMMEN

INPUTVORTRAG „Nachhaltige Veränderungen in der Arbeitswelt"

Volker Rottsches

Veränderte ARBEITSWELT
DIGITALISIERUNGS-SCHUB
Belastungen in KRITISCHER INFRASTRUKTUR
STUDIE
HOMEOFFICE
Starke Nutzung des SMART PHONES
Deutschland im HOMEOFFICE x3
Auswertung BGM auf HOME OFFICE!
Steigerung
80% bei BANKEN
GESUNDHEITSWESEN
FIT im HOMEOFFICE
Interaktive FORMATE
WÜNSCHE: Homeoffice fortführen
RISIKEN: jüngere Arbeitnehmer
Beruf + Familie vereinbaren
kein Arbeitsweg
fehlender KONTAKT zu KOLLEGEN
Trennung BERUF/PRIVATLEBEN

FORUM 1 DISKRIMINIERUNGSFREIE ARBEITSWELT

Beispiel 1: #positivarbeiten
Arbeitnehmer
Arbeitgeber
www.positivarbeiten.de
HIV Positiv? Willkommen!
Beispiel HIV = behandelbar → wird immer noch DISKRIMINIERT
Beispiel 2: Wayln
Inklusionsratgeber
Möglichkeiten der Digitalisierung nutzen
Inclusion Journey
Workshop/Webinare
Aktionsplan/Checkliste + Faktenblätter
EINSTELLUNGS BEREITSCHAFT fördern!
ANGEBOTE + AUFKLÄRUNG
(Gesetzliche) SCHUTZ + MAßNAHMEN
BENACHTEILIGEN Abgabe = moderner ABLASS-HANDEL?
Eigene HALTUNG hinterfragen + REFLEKTIEREN
GESETZE alleine helfen NICHT
AUFMERKSAMKEIT generieren
Pieksen"
Wann unterzeichnet BERLIN die DEKLARATION
guter ZEITPUNKT um zu HANDELN

FORUM 2 SPEZIFISCHE BEDARFE AN BGM/BGF IM GESUNDHEITSWESEN

QUALIFIKATIONEN von Fachkräften verbessern
ROAD MAP
DIGITALISIERUNG
Nur mit entsprechendem ZUGANG: HARDWARE + SOFTWARE
FORTBILDUNGEN
GENERATIONEN-KONFLIKTE
Auseinandersetzung + WERTE
Pflege als ATTRAKTIVER BERUF
Voraussetzungen für DIGITALISIERUNG beachten
GESUNDHEITSFÖRDERLICHE MAßNAHMEN
Umgang mit UNTERSCHIEDEN + DYNAMIKEN
AGILE
PERSONAL-SCHLÜSSEL
in AUSBILDUNG integrieren
Coaching
besseren RAHMENBEDINGUNGEN: Zeit, digitale Tools,

FORUM 3 PSYCHOSOZIALE BELASTUNGEN DURCH DAS AKTUELLE PANDEMIEGESCHEHEN

ERKENNTNISSE:
ROLLENKLISCHEES werden verstärkt im HOMEOFFICE
WIDERSPRUCH zu DAK Studie: Umsetzbarkeit von Familie + Beruf für FRAUEN schwierig
Neue FÜHRUNGS-KOMPETENZEN für die Leitung von Teams im HOMEOFFICE
EMPFEHLUNGEN
ARBEITSRECHTLICHE Vorgaben
ARBEITSPAKETE/LEISTUNGSVORGABEN + ZIELE auf MACHBARKEIT im Homeoffice überprüfen
WEBINARE zu PSYCHOSOZIALER GESUNDHEIT für Mitarbeitende anbieten
VIRTUELLEN KAFFEEKLATSCH ermöglichen
Homeoffice: PAUSENZEITEN + BEWEGUNGSFÖRDERUNG

FORUM 4 ANGEBOTSLANDSCHAFT UND QUALITÄT VON BGM/BGF

OFFENE FRAGEN
Kommen Arbeitnehmer*innen und Arbeitgeber*innen mit den neuen DIGITALEN FORMEN zurecht?
Ist ANGEBOTSINDIVIDUELLE NACHFRAGE beim BGM möglich?
Wie kann man SYSTEME entwickeln, damit alle Mitarbeiter*innen gesund arbeiten können?
EMPFEHLUNGEN
Fokus auf VERHALTENS-PRÄVENTION
AKTIVE Einbeziehung der MITARBEITER bei der Entwicklung von BGM/BGF STRUKTUREN + ANGEBOTEN
KOORDINIERUNGSSTELLEN für BGF für Betriebe, die sich neu mit dem Thema befassen
ERKENNTNISSE:
Es gibt Arbeitsplätze, die NICHT DIGITALISIERT werden können.
Gefahr der PARALLELEN ARBEITSWELT!
Durch Covid 19 Pandemie: KRISENMANAGEMENT oft wichtiger als BGM/BGF

Abschlussdiskussion

Martin Matz
Aleksander Dzenbritzki
Alexander Fischer
Prof. Dr. Antje Ducki
Dr. Kai Uwe Bindseil
Markus Hofmann

Telemedizin
Kein HOMEOFFICE für viele Berufe möglich
Arbeitsleben entwickelt sich AUSEINANDER
DIGITALISIERUNG der VERWALTUNG
Mehr AUSBILDUNGS-KAPAZITÄTEN
Richtige RAHMEN schaffen
SPORT NICHT NUR in PANDEMIE Wichtig
Unterbrechung des Arbeitstages durch BEWEGUNG
Man muss RITUALE für sich entwickeln
FIT von ZUHAUSE
SPORT + BEWEGUNG fehlt allgemeinen
Qualifiziertes PERSONAL
RECHT auf GESUNDHEIT für alle Berlinerinnen und Berliner
Stärkere DIVERSIFIZIERUNG der Arbeitswelt
→ Keine PAUSCHALEN Aussagen möglich
BRANCHEN-SPEZIFISCH vorgehen
AUFKLÄRUNG + KOORDINATION
LANGFRISTIGE Absicherung
Verlust von STRUKTUR + STABILITÄT
Bindungen werden LOCKERER
2 Tage PHYSISCHE PRÄSENZ
ARBEITSINTENSITÄT + ENTGRENZUNG
QUALIFIZIERUNG - Tools
Eigene RITUALE entwickeln
GESUNDHEITS-KATALOG
Arbeitsausfälle kosten MILLIARDEN
Gesundheit als VOLKSWIRTSCHAFTLICHER FAKTOR
Einfluss von FLEXIBLEM ARBEIT auf GESUNDHEIT
Auswirkungen auf PSYCHISCHE GESUNDHEIT
Bestimmte BERUFSGRUPPEN exponiert für UNFÄLLE
VERANTWORTLICH: - Staat - Arbeitgeber
Unterschiedliche PERSONENGRUPPEN
INDIVIDUELLE Lösungen
Bestimmte Sektoren brauchen mehr PERSONAL
Adäquate BEZAHLUNG!
DRUCK erhöhen
HOMEOFFICE ist ein UNGEREGELTER Begriff
Wie MOBILES ARBEITEN
ENTGRENZUNGEN + Verpflichtungen
BETRIEBSRÄTE stärken

Robert Rath -Moderation-

#LGKBerlin

be Berlin – Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung
LANDES GESUNDHEITS KONFERENZ

Benjamin Felis GRAPHIC RECORDING @benjaminfelis